

ObsQoR-11J

下の表は、出産後によく起こる症状の一覧です。それぞれの質問をよく読んで、

直近の24時間以内、どのくらい悩まされたかについて、お答えください。

質問1～5

直近24時間以内の、**症状の強さ**について、点数をつけてください。(各項目の点数を○で囲んでください)

														
		最悪						中等度						全くない
1	中等度の痛み	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0		
2	強い痛み	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0		
3	吐き気 嘔吐	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0		
4	めまい	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0		
5	ふるえ	10	9	8	7	6	5	4	3	2	1	0		

質問6～11

直近24時間以内の、**回復状況**について、点数をつけてください。(各項目の点数を○で囲んでください)

														
		いいえ/ 全くなかつ						ときどき/ 手助けがあ						はい/ いつも
6	快適に過ごせた	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
7	ひとりで動けた	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
8	サポートなしで赤ちゃんを抱っこできた	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
9	サポートなしで赤ちゃんの世話や授乳ができた	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
10	自分自身でトイレに行けた	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		
11	順調だったと思う	0	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10		